

UBB y Senda organizan seminario sobre prevención e intervención temprana en el consumo de sustancias



***Integrantes de los equipos del Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (Senda) y de la red de prevención de educación superior y de las distintas comunas de la región del Bío-Bío participaron en el seminario Prevención e intervención temprana en el consumo de sustancias, organizado por el Departamento de Salud Estudiantil de nuestra Universidad y Senda regional, con el fin de profundizar en temáticas que permitan abordar de mejor forma la prevención.***



La actividad, realizada en el Aula Magna de la Universidad del Bío-Bío, fue parte de las iniciativas que lleva adelante la Mesa de Prevención de Alcohol y Drogas UBB de Chillán y Concepción.

El Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol es la entidad del gobierno de Chile responsable de elaborar políticas de prevención del consumo de drogas y alcohol así como el tratamiento rehabilitación y reinserción social de las personas afectadas por estas sustancias. En esta ocasión, el seminario abordó la importancia de la prevención en la educación superior, a través del trabajo colaborativo y coordinado para definir los factores que

propician el consumo y prevenir sus consecuencias.



La bienvenida estuvo a cargo del director de Desarrollo Estudiantil, Eduardo Solís, quien manifestó que la institución lleva años trabajando en el tema. “El consumo de drogas es un problema serio que afecta tanto en el desempeño de los estudiantes como el de su entorno socio-familiar”.

En la ocasión, la psiquiatra Dra. Pamela Hernández se refirió a los efectos e implicancias del consumo de drogas; y posteriormente se tuvieron lugar las exposiciones sobre los tratamientos y pruebas de detección existentes para prevenir el consumo de sustancias.



El jefe del departamento de Salud Estudiantil de nuestra Universidad, Gustavo Marín, señaló que el encuentro permitió “fortalecer y dar a conocer la Red que se formó con los institutos y universidades de la región, la cual es liderada por el Senda regional. Esto nos permite realizar acciones en conjunto con todas las Instituciones de educación superior de la Región, y que nuestro mensaje de mejorar nuestra calidad de vida tome fuerza dentro de estas instituciones”.

Agregó que la Universidad se ha posicionado como líder en la zona Sur con el proyecto de curso e-learning “Prevención de drogas y proyecto de vida”, dictado por el Senda y el Consorcio de Universidades del Estado de Chile (CUECH), llevando la coordinación de las acciones entorno a este tema entre nuestra Universidad, la Universidad de la Frontera, la Universidad de Los Lagos y la Universidad de Magallanes.



---

## Senda y UBB realizan capacitación para prevenir consumo de alcohol



En el Aula Magna de nuestra casa de estudios se realizó la capacitación para el curso de formación preventiva en alcohol que organiza el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (Senda) de la región del Biobío, con apoyo de la Dirección de Desarrollo Estudiantil a través de su programa Promosalud.

La capacitación fue dirigida a representantes de los establecimientos escolares de la provincia de Concepción, encargados de los programas Previene comunales y a profesores de quinto y sexto año de enseñanza básica.

La actividad fue inaugurada por el director de Desarrollo Estudiantil, Fernando Morales, quien manifestó la importancia de estas actividades conjuntas, destacando que el problema de las drogas y especialmente del alcohol no son propios de la Universidad, sino de edades más tempranas.

La actividad contó con la exposición de la socióloga Gloria Rivas; de la nutricionista y encargada del programa Promosalud en la sede Chillan, Valeria Gatica; del jefe del Departamento de Salud Estudiantil y encargado del programa Promosalud en la sede Concepción; Gustavo Marín; y de la representante de SENDA regional, Marcela Tapia.

Valeria Gatica y Gustavo Marín, iniciaron esta capacitación con una exposición en la cual transmitieron a los participantes la visión que tiene la Universidad en relación al consumo problemático de alcohol y drogas. Y que herramientas que se ocupan para informar a sus alumnos y protegerlos. Se destacó las nuevas tendencias que se tiene en relación al abuso excesivo de alcohol por menores y adolescentes en cortos periodos de tiempo (“binge drinking”), situación que preocupa

a las autoridades y también a la academia.



Posteriormente la socióloga Gloria Rivas expuso el estudio realizado por la DDE *“Mapa universitario sobre consumo de alcohol y drogas 2011-2012”*, dando a conocer el cómo llegan los jóvenes al ámbito universitario y que daños en la materia fueron adquiridos en su etapa escolar. Por lo tanto, la prevención e información en la etapa escolar es fundamental para su desarrollo en el futuro. Este estudio lo pueden encontrar en <http://www.ubiobio.cl/desarrolloestudiantil/> banner “estudios y mapas”.

Finalmente el director de Senda Biobío, Bayron Martínez, destacó la importancia que todos los organismos técnicos gubernamentales formen alianzas solidas con los establecimientos educacionales para desarrollar desde este núcleo las políticas y programas preventivos para combatir el consumo problemático, consumo temprano y fortalecer la información en la población y de esta forma obtener mejores resultados en los programas preventivos.