

Estudiantes UBB realizaron la primera Feria de visualización de la lactancia y autocuidado



Con una positiva respuesta de la comunidad se realizó la primera “Feria de visualización de la lactancia y autocuidado”, organizada por el Comité de Fomento e Investigación en Lactancia Materna de Alumnos de Enfermería UBB (CFILMAEUBB), en dependencias del campus La Castilla de la Universidad del Bío-Bío gracias a un Fondo de Apoyo al Desarrollo Estudiantil (Fade).

En la actividad se contó con charlas, juegos para niños, una muestra fotográfica a cargo de TETARTE, stands de comida y productos referentes a la crianza, entrega gratuita de preservativos femeninos y masculinos, stand de salud con toma de presión y glicemia, toma de test rápido de VIH, y un poster de investigación sobre la lactancia.

La presidenta del comité y estudiante de quinto año en Enfermería, Nicol Solís Parra, comentó que el grupo, compuesto por alumnos de tercer, cuarto y quinto año de carrera, se formalizó a inicios de 2019 ante la necesidad de visibilizar la lactancia materna, hacer investigación al respecto, y con la intención de propiciar acuerdos que permitan a futuro contar con un espacio en la UBB para la extracción de leche por parte de las alumnas y funcionarias, entre otros aspectos. “Soy madre y me apasiona el tema, además la lactancia es transversal a la sociedad, no sólo a las madres y los padres, ya que el beneficio es para todos”, explicó la joven.

Este no es la primera actividad que el Comité realiza gracias al apoyo de su carrera y de un proyecto Fade, anteriormente fueron parte colaboradora del primer Seminario Regional de Lactancia, teniendo

también acceso a ciertos implementos que les son útiles, como cojines de lactancia, extractores, entre otros.

Lo ideal, dice Nicol, es que se “den los espacios a las madres para que puedan compatibilizar la vida universitaria con la lactancia, porque muchas veces dejamos de practicar el amamantamiento por el ajetreo y el estrés que implica la universidad. Entonces, si existiera un espacio apto para la extracción y conservación de la leche, seríamos muchas más las mamás que continuaríamos con este tipo de alimentación”.

Fueron tres las charlas que se llevaron a cabo, “Otros usos de la leche humana”, a cargo de la Nutricionista del Departamento de Salud Estudiantil sede Chillán, Valeria Gatica, “Apoyo Programa MAPAU”, a cargo de la trabajadora social del Departamento de Bienestar Estudiantil sede Chillán, Daniela Sandoval, y “Cómo sobrellevar la vida universitaria siendo madre lactante”, a cargo de estudiantes que conforman el CFILMAEUBB.

