

Adultos mayores participan en ciclo de charlas organizadas por la UBB



Con la charla *Crispación, templanza y adultos mayores*, dictada por el director del Departamento de Estudios Generales, Bernardo Arévalo, la Universidad del Bío-Bío dio inicio a las Jornadas para el Adulto Mayor, el 15 de octubre, en el auditorio de dicha unidad.



El académico manifestó que nuestra sociedad está crispada y tensa, sin embargo, el adulto mayor debe tener una mirada más tranquila de esta situación, debido a su madurez y experiencia. Asimismo, analizó los diferentes “acabo de mundo” en la época griega, medieval, guerras mundiales y la Guerra Fría. Esta última, dijo, es la que marca a nuestra generación, que hoy es testigo de un mundo globalizado, que evidencia una revolución en las comunicaciones en la cual estamos inmersos.



La actividad forma parte de un ciclo de charlas *Sociedad, cuerpo y mente: sorprendente trilogía*, que tiene como objetivo que los adultos mayores reflexionen sobre temas contingentes que plantean los profesionales en el Departamento de Estudios Generales.



El programa contempla las exposiciones los miércoles o jueves, de 15:30 a 17:30 horas, hasta el 10 de diciembre de 2015. Las próximas charlas son: *Beneficios del Ejercicio Físico en el Adulto Mayor I y Beneficios del Ejercicio Físico en el Adulto Mayor II*, dictada por Rodrigo Gallardo; *El Exótico Sudeste Asiático y La Magia de la India*, expuesta por Lisa Barra; *Beneficios Físicos y Mentales de la Meditación*, a cargo de Hans Schuffeneger; *Sanación a través de la Glándula Pineal (Nº 1)* y *Sanación a través de la Glándula Pineal (Nº 2)*, desarrollada por María Soledad Salinas y, finalmente, *Inteligencia Emocional en el Adulto Mayor*, tema abordado por Luis Vergara.

Las personas interesadas pueden inscripciones vía telefónica al 413111244 o a los e-mail mtruncos@ubiobio.cl emaza@ubiobio.cl.